

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Функция ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

- 1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);
- 6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- 7) перемещают пострадавшего (при необходимости). Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Приказ Минздрава России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

2. Определяют наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п.

3 Алгоритма. 5 секунд

3. Восстанавливают проходимость дыхательных путей:

- 1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- 2) выдвигают нижнюю челюсть. 2 секунды. Определяют признаки жизни:
- 3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма. 10 секунд.

4. Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) 1 минута 5. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания <*>. При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма. До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию.

6. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- 1) придают устойчивое боковое положение;

2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;

3) выдвигают нижнюю челюсть. 20 секунд

7. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

1) наложением давящей повязки;

2) пальцевым прижатием артерии;

3) прямым давлением на рану;

4) максимальным сгибанием конечности в суставе;

5) наложением жгута. Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки.

8. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи

1) проводят осмотр головы; 2) проводят осмотр шеи; 3) проводят осмотр груди;

4) проводят осмотр спины; 5) проводят осмотр живота и таза;

6) проводят осмотр конечностей;

7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);

11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.

12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи.

9. Придают пострадавшему оптимальное положение тела. 1 минута.

10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку. Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи 11. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию. 1 минута